

¿Cómo será el Parto?

Deberás **llevar mascarilla** durante todo el proceso.

Se permite la presencia de un acompañante (el/la que decida la gestante de parto), con las medidas de protección adecuadas, que le indicará el personal sanitario, y siempre y cuando no presente síntomas compatibles con la infección.

El acompañante permanecerá todo el tiempo con ella, sin salir del área de partos, minimizando de esta manera el riesgo de contagio a otras personas.

¿Al nacer, mi hijo podrá estar conmigo?

- **No tengo síntomas y no he tenido contacto con un caso confirmado de coronavirus:** tu bebé permanecerá contigo.
- **Tengo síntomas o he tenido contacto con una persona con coronavirus, pero aún no han llegado los resultados de la prueba:** Por precaución tu bebé permanecerá ingresado en la unidad de neonatología
- **Tengo coronavirus:** Tu bebé será ingresado en la unidad de neonatología y se le realizará la prueba. Si es negativo podrá permanecer con tu acompañante siempre que esté sano y aislado de ti para evitar el contagio.

¿Y la Lactancia?

En las madres positivas para coronavirus, en el HCU Lozano Blesa, hemos optado por recomendar la extracción de la leche, iniciar lactancia artificial y posteriormente valorar en qué momento se puede comenzar la lactancia directa al seno materno.

Sabemos que esta situación es difícil. Recuerda que el control del embarazo es importante para ti y para tu bebé.

Procura informarte siempre en fuentes oficiales:

- www.mscbs.gob.es
- @GOBARAGON
- @SANIDADGOB

*Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa"
www.hcuz.es*

Avda. San Juan Bosco, 15
Zaragoza 50009
Teléfono: 976 76 57 00

Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa"
www.hcuz.es

EMBARAZO Y CORONAVIRUS ¿Qué debes saber?



Fecha de elaboración: 13 abril 2020

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan a animales.

En Diciembre de 2019 se descubrió un nuevo tipo en China llamado SARS-COV-2 que puede afectar a los humanos produciendo la enfermedad COVID-19.

¿Qué síntomas produce?

Los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Tos
- Sensación de falta de aire

Además, puede producir dolores musculares, dolor de cabeza y diarrea simulando un resfriado común o gripe. En el 80% de los casos produce síntomas leves. La complicación más frecuente es la neumonía.

¿Las embarazadas tenemos más riesgo?

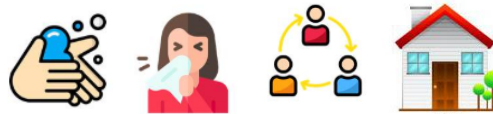
Existen muy pocos datos disponibles, pero parece que no son más susceptibles de infectarse que el resto de población sana (parece afectar más a hombres).

¿La infección puede afectar al feto?

Hay pocos casos en embarazadas, pero de momento no se ha comunicado que exista transmisión de la madre al feto.

¿Cómo puedo protegerme del coronavirus?

- ✓Lávate las manos frecuentemente
- ✓Al toser o estornudar, cúbrete la boca con un pañuelo desechable o con el codo flexionado
- ✓Evita tocarte los ojos, nariz y boca
- ✓Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y elimínalo tras su uso
- ✓Si presentas síntomas, evita el contacto cercano con otras personas
- ✓Quédate en casa, sal solo para lo estrictamente necesario



¿Hay cambios en el control del embarazo?

Hemos desarrollado estrategias para poder realizar algunos controles de la gestación de forma no presencial.

¿Debo acudir a las citas?

Si no te indicamos previamente lo contrario, debes acudir a tus visitas programadas. A la consulta y ecografías deberás entrar la embarazada **SOLA**. Cualquier modificación en tus visitas se te comunicará por teléfono o por carta.

¿Qué debo hacer si presento síntomas o he estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19?

En este caso debes realizar aislamiento domiciliario y no salir de casa. Deberás solicitar cita telefónica con tu médico de atención primaria y en caso de dudas llamar al 976 696 382. Si tenías alguna visita prevista deberás llamar para retrasarla, o se pondrán en contacto contigo si no acudes a la misma.

¿Cuándo debo acudir al hospital?

Si presentas síntomas severos llama al 061 y ellos te indicarán qué hacer.

Si te recomiendan acudir a Urgencias: ponte una mascarilla quirúrgica y accede por la puerta habitual de Urgencias.

Aunque estés embarazada, es probable que hagamos una radiografía de tórax; no te preocupes, **la radiación no la recibe el bebé** y necesitaremos saber si tienes afectación pulmonar.

Por supuesto, debes acudir al hospital si presentas complicaciones relacionadas con tu embarazo (sangrado, contracciones, rotura de bolsa, tensión alta...).

Aunque vengas por otro motivo, deberás informar **SIEMPRE** de si tienes síntomas relacionados con el coronavirus o si has estado en contacto con un caso confirmado, para poder adoptar las medidas de aislamiento oportunas.