

# PREGUNTAS FRECUENTES Y RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO COVID-19 EN EL EMBARAZO

## ¿LAS MUJERES EMBARAZADAS TIENEN MÁS RIESGO DE CONTRAER EL COVID-19?

**NO**, en principio, no tienen más riesgo que la población general.

## ¿PUEDE EL VIRUS TRANSMITIRSE AL FETO?

No hay pruebas de la transmisión de la infección durante el embarazo, parto y la lactancia materna.



## ¿QUÉ MEDIDAS DEBO ADOPTAR?

- Lavado frecuente de manos.
- Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca ya que las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlo tras su uso.
- Evitar aglomeraciones y transporte público.
- Limitar las relaciones sociales.
- Limitar los viajes a los estrictamente necesarios



## ¿ESTÁ INDICADA LA LACTANCIA MATERNA?

La OMS recomienda mantener el amamantamiento tanto para casos de madres confirmadas como probables, siempre y cuando se mantengan medidas para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto. En casos de madres con enfermedad grave recurrir a la extracción de la leche..



## ¿QUÉ HACER SI TENGO SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19?

Si son leves deberás tomar las medidas preventivas e higiénicas recomendadas para aislamiento domiciliario, si tienes dudas o son graves (fiebre alta, dificultad respiratoria), contacta con el 976 69 63 82



21/03/20

 Consulta fuentes oficiales  
[mscbs.gob.es](https://mscbs.gob.es)

Infografía  
[@SaludPublicaAra](https://@SaludPublicaAra)

[aragon.es/coronavirus](https://aragon.es/coronavirus) \* [saludinforma.es](https://saludinforma.es)  
[aragon.es/saludpublica](https://aragon.es/saludpublica)

 GOBIERNO DE ARAGON